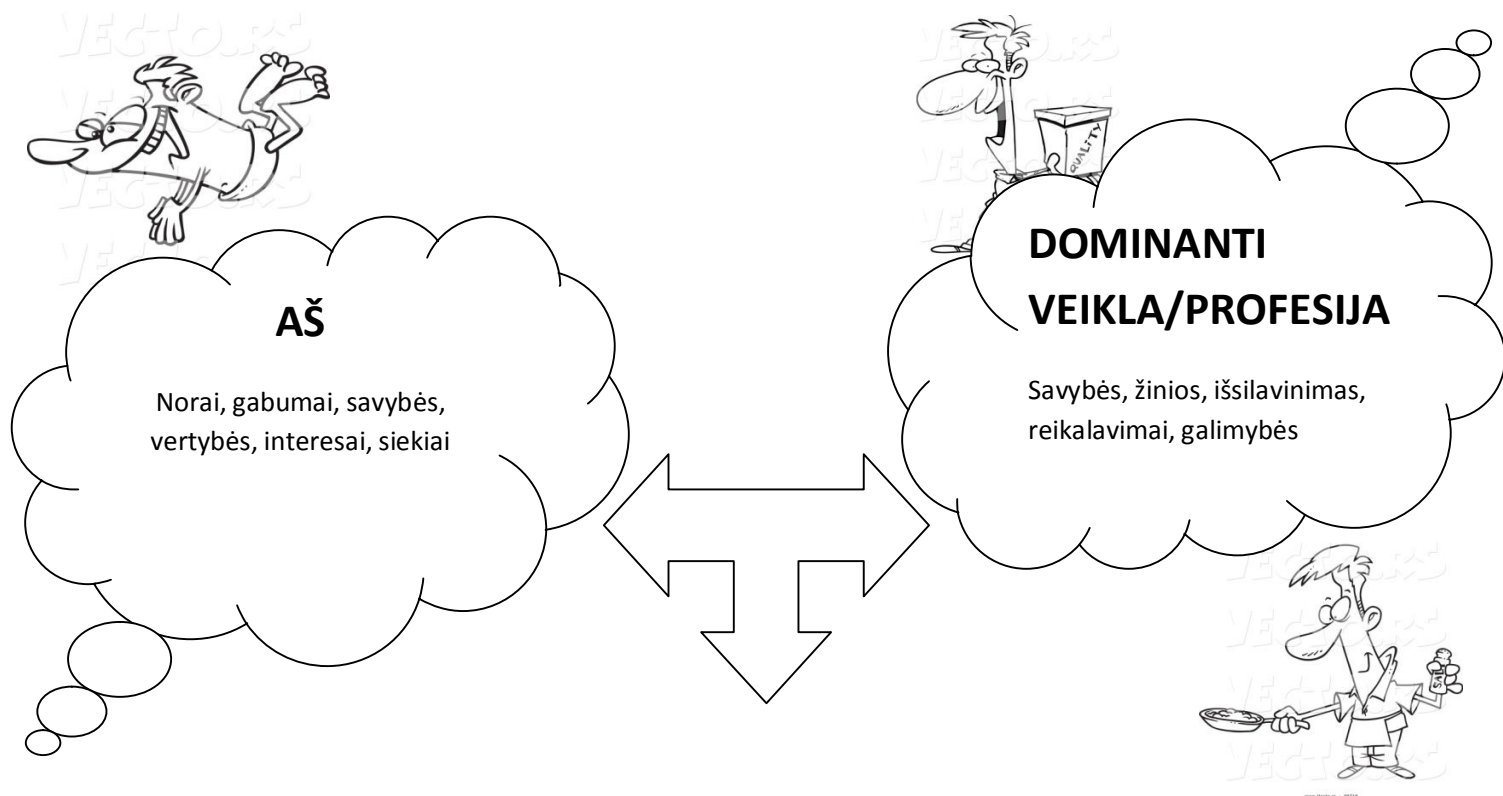


MANO KARJEROS PLANAS



MANO TIKSLAI

Ilgalaikiai	Trumpalaikiai	Žingsniai	Iki kada atliksiu?	Rezultatai
1.	1. ...	1. ... 2. ... 3. ...		<i>Pavyko/nepavyko? Kaip pavyko?</i>
	2. ...			
	3. ...			
2. ...	1. ...			
	2. ...			
	3. ...			

KAIP GERIAU PAŽINTI PROFESIJAS?

1 užduotis. Surask 3-5 asmenis, savo svajonių profesijos arba tiesiog dominančios profesijos atstovus, ir ant atskiro lapo užrašyk jų nuomonę apie šią profesiją. Sužinok:

- Kokius darbus tenka dirbti? Kokias darbo priemones ar įrankius jie naudoja darbe?
- Kas labiausiai džiugina ir kas sunkiausia šiame darbe?
- Ar dažniau tenka dirbti vienam ar komandoje su kitais?
- Kokių asmeninių savybių reikalauja ši profesija?
- Kokiose sąlygose atliekamas darbas? Kiek laiko trunka darbo diena?
- Kodėl žmogus pasirinko šią profesiją?

Gali pridėti ir papildomų klausimų, kurie tave domina.

2 užduotis. Užrašyk tave dominančią profesiją. Dabar užpildyk duomenimis apie ją į žemiau pateiktą lentelę. Mane dominanti profesija yra

užrašyk pavadinimą

Kas yra darbo objektas ir kokius kasdienius darbus atlieka šios profesijos atstovai? Pasistenk aprašyti kuo smulkiau.	
Kokiomis sąlygomis dirbama?	
Kokios priemonės ar įrankiai naudojami darbe?	
Kokios asmeninės savybės reikalingos darbuotojui?	
Kokį išsilavinimą turi turėti darbuotojas?	
Kokios profesijos yra panašios, giminiškos mano pasirinktajai?	

↑ Tai, ką parašei apie savop pasirinktą profesiją, palygink su žinyuose ar su internete pateikta informacija („Profesijos vadovas“, www.aikos.smm.lt). Jei kituose šaltiniuose radei papildomos informacijos, įrašyk į lentelę ir ją.



KUO PASIDOMĖTI PRIEŠ PRIIMANT SPRENDIMĄ?

Pirmiausia:

1. Mokymo įstaigų adresai ir kontaktai
2. Mokymo įstaigų studijų programos
3. Mokymo programos trukmės bei pakopos, kainos
4. Konkursinio balo skaičiavimo principas
5. Informacija apie priėmimo taisyklės

Šaltiniai:

www.aikos.smm.lt

Universitetų, kolegijų, profesinių mokyklų interneto svetainės

Lamabpo.lt

Kur stoti?

KĄ SUŽINOTI PRIEŠ PRIIMANT SPRENDIMĄ?/KO PAKLAUSTI PER ATVIRŲ DURŲ DIENAS?

Toliau:

1. Kokie reikalavimai egzaminams? Kokie ankstesnių metų praeinami balai? Kiek žmonių stoja į vieną vietą? *Kokie mano rezultatai? Kokios mano realios galimybės galimybės įstoti?*
2. Kokią kvalifikaciją įgysiu? Ką galėsiu dirbti? Kur galėsiu dirbti? Kas šiandien žinoma apie įsidarbinimo galimybes?
3. Kokie dalykai sudaro mokymo programą? Kokių dalykų mokysiuosi?
4. Kiek bus praktikos, kada, kur?
5. Ar yra galimybės išvykti pasimokyti į užsienio universitetą, kolegiją, profesinę mokyklą? Kokios? (semestru, savaitei, metams...)?
6. Kokia mokymosi kaina? Kokios galimybės gauti stipendiją? Kokio dydžio stipendijos? Ar yra galimybės gauti pašalpą? Kam ji teikiama?
7. Kur gyvensiu? Kiek kainuoja?
 - a. Bendrabutis – galimybės jį gauti, kokia kaina?
 - b. Nuomosiu butą, kambarį – kiek kainuos?
 - c. Gyvensiu pas draugus, pažįstamus, gimines – ar yra tokia galimybė?
8. Ką veiksiu po paskaitų? Studentų gyvenimas, „užklasinė veikla“ (mano poreikiai ir galimybės)

Taip pat būtina pasidomėti:

1. Kada reikia priduoti dokumentus? Kokius? Kiek kainuoja?
2. Kada papildomi priėmimai?
3. Stojant į profesinę, kolegiją – kokios galimybės toliau tobulinti kvalifikaciją, įgyti aukštesnį laipsnį?

KARJEROS KONSULTANTAI

Profesinio informavimo taškai (PIT) (Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras, Karjeros planavimo skyrius www.lmnc.lt/lt/konsultacijos)

Jaunimo darbo centrai <http://www.ldb.lt/jaunimui/Puslapiai/default.aspx>

Akademiniai konsultantai studijoms užsienyje www.studinfo.lt

LEIDINIAI, SKIRTI KARJEROS PLANAVIMUI

Karjeros vadovas (versija parsisiuntimui) <http://jp2.lt/index.php?page=pg24&lang=LT>

JEIGU DOMIESI STUDIJOMIS UŽSIENYJE, PAPILDOMAI PAŽIŪRĖK:

1. Kuo daugiau sužinok apie mokymo įstaigą, kuri tave domina (ar ji legali, jos teikiamų diplomų pripažinimas, kaip institucija ir jos teikiamas išsilavinimas vertinami toje šalyje, kurioje institucija įsisteigusi)
2. Jei kreipiesi į tarpininkaujančią įstaigą Lietuvoje, pasidomėk:
 - a. Ar ši institucija patikima
 - b. Jei ji teigia, kad bendradarbiauja su daug užsienio aukštųjų mokyklų – pasidomėk, kokios tos mokyklos
 - c. Jei tau sako, kad niekas nekainuoja arba kainuoja labai mažai, kad nereikia laikyti užsienio kalbos testo, kad viskas yra labai labai paprasta – pasidomėk papildomai.
3. Informacijos ieškok patikimuose, rimtuose portaluose, dėl konsultacijų kreipkis į atsakingas profesionalias organizacijas ir institucijas

NEUŽKIBK ANT LENGVŲ PAŽADŲ KABLIUKO!

Informacijos apie studijas užsienyje rasi:

1. www.zinauviska.lt
2. „Susipažink. Įvertink. Važiuok. Gidas studentams, savanoriams, praktikantams, darbuotojams“, leidinį rasi: www.smpf.lt -> Dokumentai
3. www.kurstoti.lt
4. www.studinfo.lt Studijų užsienyje informavimo centras

SAVANORYSTĖ – viena iš aktyvaus dalyvavimo visuomeniniame gyvenime formų. Tai galimybė įgauti patirties, naujų žinių, įgūdžių. Susirasti naujų draugų ir įsitraukti į veiklą!

www.zinauviska.lt :

- Tarptautinių savanoriškos veiklos programų duomenų bazė
- Dažniausiai užduodami klausimai apie savanorystę
- Bendri informaciniai resursai apie savanorišką veiklą
- Pasiūlymai savanoriams

www.caritas.lt

www.buk-savaniu.lt

www.savaniaujam.lt



Sėkmės!

Parengė Diana Judkevič remiantis Švietimo mainų paramos fondo, Europass, Euroguidance, mukis.lt, Mokymosi visą gyvenimą programos pateikta informacija.